



キツズ

CHAX

無料体験
できます!

体操教室

体育が苦手な子 集まれ~!

みんなで体を動かすことを楽しもう!

学校体育の苦手をなくして体育の時間を楽しめるよう、できなかったことをできるように楽しく遊びながら運動する教室です。発達障がいのある児童は、走る、跳ぶ、投げるなどの基本的な運動を中心に練習しながら、並ぶ、待つなどの集団行動も指導していきます。年長~小学3年生のクラスは、小学校体育のカリキュラムに沿ってさまざまな運動を遊びながら練習します。

裏面のCHAXくんぬりえにぬって無料体験に参加すると
「CAFE&BAKERY APLICO」の500円券を贈呈!

しっかりと50分

毎週 火曜日
[チャレンジクラス]
17:00~ 発達障がいのある児童
[ステップアップクラス]
18:00~ 年長~小学3年生

体を楽しく動かすプログラム

- ・走る
- ・跳ぶ
- ・投げる
- ・かけっこ
- ・ボール遊び
- ・跳び箱
- ・マット運動
- ・リズムジャンプ
- ・ダンス

料金

入会金 5,500円 **お得**
※裏面の塗り絵持参で入会金無料!

月額

チャレンジクラス 5,500円 (税込)
ステップアップクラス 4,400円 (税込)



※ 教室開催場所は、全て養和病院体育館（米子市上後藤3-5-1）で行います。
※ 入会時には、金融機関の通帳・届け印が必要です。
※ 利用時は、動きやすい服装で、屋内用シューズ・タオル・飲み物は、各自持参して下さい。



医療法人養和会 メディカルフィットネスセンターCHAX

〒683-0841 鳥取県米子市上後藤3-5-1 (担当: 炭山・千代延・竹中)

☎: 0859-29-5551 Email: chax@yowakai.com HP: <http://www.yowakai.com>



▲ホームページ

ぬりえ

「CAFE&BAKERY APLICO」500円券をプレゼント!

CHAXくんぬりえを完成! ぬりえを持って無料体験に参加!

CHAXくん

