

皆生スポーツ広場開催要項

1. 事業目的

鳥取県特別支援教育課の事業であり、特別支援学校の学校体育施設を拠点として、特別支援学校の在籍学生及び卒業生、地域住民等が、障がいのあるなしに関わらずスポーツの楽しさを味わいながら、体力の向上や豊かな生活の実現、共生社会の実現を目指すものである。

2. 事業内容

【場 所】皆生養護学校 体育館

【日時・頻度】土曜日 9時30分～11時30分。月1～2回のペースで予定

【対 象】①皆生養護学校在校生・卒業生 ②他校在校生・卒業生 ③ご家族 ④地域住民

※重度障がい児者の方はサポートをつけてください。(保護者またはヘルパー等)

【種 目】

皆で楽しめる内容を準備する予定です。ミニ運動会のような形で色々な種目で体を動かします。

① 20分：ウォーミングアップ（理学療法士の指導による全身ストレッチ）

② 80分：ミニ運動会（感覚刺激促通、全身運動、リレーなど）

③ 20分：クールダウン

【参加費】無料

【服 装】運動ができる服装、飲料水、タオル、体育館シューズ

【駐車場】皆生養護学校の体育館横（別紙参照）

【ケガの保険に関して】

運動中の事故に備えて保険加入をお勧めします。保険加入は個人負担となります。

未加入の方はお申し出ください。

【申し込み方法】

当日、直接参加も可能ですが、事前準備をするため原則事前申し込みをお願いします。

別紙申込書を FAX またはメールでお申し込み下さい。電話連絡でも可能です。

【問い合わせ先】

メディカルフィットネスセンターCHAX

〒683-0841 鳥取県米子市上後藤 3-5-1

TEL:0859-29-5351 FAX:0859-29-7179

Mail:chax@yowakai.com

【駐車場案内図】

